

Medycyna podróży jest nową gałęzią medycyny z pogranicza chorób zakaźnych, epidemiologii, higieny, interny, pediatrii, chirurgii oraz medycyny urazowej. Ze względu na bardzo dużą liczbę osób podróżujących za granicę cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Coraz częściej w podróżach uczestniczą dzieci, w tym niemowlęta, osoby starsze oraz przewlekle chorzy. Istnieje zatem, potrzeba dostarczania wiedzy na temat zagrożeń zdrowotnych. Należy podkreślić, że wciąż liczne biura turystyczne nie informują uczestników wycieczek o zagrożeniach zdrowotnych oraz konieczności konsultacji lekarskich związanych z wyjazdem, ewentualnych szczepieniach i wskazaniach do przyjmowania leków przeciwmalarycznych przed wyjazdem, w trakcie pobytu i po powrocie do kraju.

Zatem bezcenną i kompleksową informację na temat profilaktyki zdrowotnej w podróży od niedawna mogą państwo zdobyć w Wojewódzkim Zespole Specjalistycznym w Rzeszowie, ul. Warzywna 3, tel. 17 85 94 469.

Połowa podróżników spotyka się w trakcie swojej podróży z problemami zdrowotnymi, które wpływają na zmianę planu podróży i radość czerpaną z wyjazdu. Zagrożeniom tym można zapobiec, jeśli odpowiednio przygotujesz się do podróży. My możemy Ci pomóc.

Jednym z podstawowych sposobów na zachowanie zdrowia podczas i po podróży są szczepienia ochronne, które stanowią bezpieczną, a zarazem skuteczną formę profilaktyki, wykorzystującą naturalne zdolności obronne organizmu. Szczepienia te są niezwykle ważne dla każdego podróżującego. Podczas wizyty w Wojewódzkim Zespole Specjalistycznym można skonsultować się ze specjalistą, który podejmuje decyzję o profilaktyce przeciwmalarycznej oraz wykonuje ochronne szczepienia przed podróżą. Ponadto omawia profilaktykę i leczenie choroby wysokościowej, problemy związane z długimi podróżami samolotem, choroby lokomocyjnej i innych zagrożeń typowych dla docelowego miejsca podróży. Do wykonanych szczepień założona zostaje Międzynarodowa Książeczka Szczepień, która służy jako paszport medyczny podczas podróży. Można również uzyskać informacje o zakupie sprzętu niezbędnego do ochrony zdrowia.

Przed wizytą w poradni warto przygotować informacje, które pozwolą na optymalne przygotowanie zdrowotne do wyjazdu, w tym: dokładną trasę podróży i jej termin, wcześniejsze szczepienia ochronne, dane dotyczące ewentualnych schorzeń przewlekłych, alergii, zaburzeń odporności oraz stosowanych na stałe leków.

Bardzo ważny jest czas, tak więc jeśli planują Państwo wyjazd od dłuższego czasu, zapraszamy do Wojewódzkiego Zespołu Specjalistycznego w Rzeszowie nawet 8 tygodni przed podróżą, ułatwi to wygodne zaplanowanie szczepień ochronnych – obowiązkowych i zalecanych. Natomiast jeśli podróż ma się odbyć za kilka dni, również powinni państwo zadbać o zdrowie własne oraz bliskich i nie bagatelizować tego problemu. Zapraszamy po kompleksową poradę do specjalisty w Wojewódzkim Zespole Specjalistycznym w Rzeszowie, lek. med. Janusza Kaliszczaka - konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie epidemiologii, specjalisty chorób zakaźnych, posiadającego certyfikat szkoleń z zakresu medycyny podróży. Szczepienia ochronne oraz świadczenia medyczne, które są podstawą zachowania zdrowia osób podróżujących mogą państwo zdobyć w naszej placówce, w bardzo obszernym zakresie.

Sławomir Porada  
Dyrektor Wojewódzkiego  
Zespołu Specjalistycznego w Rzeszowie